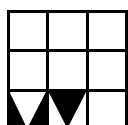


Barrierefrei lernen



Dies ist ein Auszug aus dem Gesamtprogramm Herbst/Winter 2019/2020 der Münchner Volkshochschule. Es ist ab 1. September 2019 in den Häusern der MVHS, den Münchner Stadtbibliotheken, der Stadtinformation im Rathaus und einigen Münchner Buchhandlungen kostenlos erhältlich. Im Zeitschriftenhandel können Sie es gegen eine Schutzgebühr von € 1.50 oder einen Gutschein erwerben, den Sie zum Download unter www.mvhs.de/programmgutschein finden.



Anmelden und Teilnehmen

Ab 1. September 2019

Online-Anmeldung: www.mvhs.de

Persönliche Anmeldung (ab 2.9.2019)

Wo?

Zentrale Gasteig	Rosenheimer Straße 5, 1. Stock
Zentrale Einstein 28	Einsteinstraße 28
Stadtbereich Nord	Am Hart, Troppauer Straße 10
Stadtbereich Ost	Giesing, Werinherstraße 33
Stadtbereich Süd	Harras, Albert-Roßhaupter-Straße 8
Stadtbereich West	Pasing, Bäckerstraße 14

Wann?

montags, dienstags	9.00 bis 13.00 Uhr
mittwochs, donnerstags	14.00 bis 19.00 Uhr
nur Zentrale Gasteig	
samstags	11.00 bis 16.00 Uhr

Telefonische Anmeldung (ab 2.9.2019)

Wo?

Zentrale Gasteig	(089) 48006-6239
Stadtbereich Nord	(089) 48006-6868
Stadtbereich Ost	(089) 48006-6750
Stadtbereich Süd	(089) 48006-6730
Stadtbereich West	(089) 48006-6830

Wann?

montags, dienstags	9.00 bis 13.00 Uhr
mittwochs, donnerstags	14.00 bis 19.00 Uhr

Schriftliche Anmeldung mit Anmeldeformular an

Münchner Volkshochschule

Postfach 80 11 64	81611 München
Troppauer Straße 10	80937 München
Werinherstraße 33	81541 München
Albert-Roßhaupter-Straße 8	81369 München
Bäckerstraße 14	81241 München

Bitte beachten Sie

Vom 20. Dezember 2019 bis 6. Januar 2020 ist die Anmeldung nur online und schriftlich möglich.

Allgemeine Auskünfte

Unter Telefon (089) 48006-0, persönlich an der Infothek der MVHS im Gasteig, 1. Stock, und im Einstein 28/EG: täglich (außer feiertags) von 8.30 bis 18.00 Uhr

Besondere Anmeldemöglichkeiten

Deutsch

Integrationskurse

- Anmeldung nur persönlich im Einstein 28, Einsteinstr. 28

Intensiv- und Standardkurse

Deutsch sprechen, üben und vertiefen

Prüfungen und Einbürgerungstest

Deutsch für den Beruf

- Gasteig, Rosenheimer Straße 5, 3. Stock:
 - Beratung für alle Kurse (Raum 3.143)
 - Berufssprachkurse (Raum 3.137)
 - Prüfungen, Prüfungstrainings, Einbürgerungstest (Raum 3.139)
- Einsteinstraße 28 und Stadtbereiche: nur A1 und A2, Deutsch sprechen, üben und vertiefen

Senioren Volkshochschule

Anmeldung und Beratung in unseren Seniorenzentren:

Stadtmitte

Einsteinstraße 28, 81675 München
Telefonische Beratung (089) 48006-6567:
mittwochs und donnerstags von 9.00 bis 15.30 Uhr

Darüber hinaus gelten die regulären Zeiten für Anmeldung und Beratung im Einstein 28, EG:
montags und dienstags von 9.00 bis 13.00 Uhr
mittwochs und donnerstags von 14.00 bis 19.00 Uhr

Schwabing

Belgradstraße 108, 80804 München
Telefon (089) 48006-6699
montags bis donnerstags
von 10.00 bis 12.00 und 14.00 bis 16.00 Uhr

Giesing

Werinherstraße 33, 81541 München
Telefon (089) 48006-6750
montags und dienstags von 9.00 bis 13.00 Uhr,
mittwochs und donnerstags von 14.00 bis 19.00 Uhr

Barrierefrei lernen

Belgradstraße 108, Erdgeschoss, 80804 München,
Telefon (089) 48006-6699
E-Mail: barrierefrei-lernen@mvhs.de
Beratung und Anmeldung: montags bis donnerstags
von 10.00 bis 12.00 und 14.00 bis 16.00 Uhr

Sprachen – Einstufung und Beratung

Wo? Gasteig, Rosenheimer Straße 5, 3. Stock

Wann?

montags, dienstags 9.00 bis 13.00 Uhr
mittwochs, donnerstags 14.00 bis 19.00 Uhr
für Deutsch auch samstags 11.00 bis 16.00 Uhr
(Bitte kommen Sie bis eine Stunde vor Beratungsschluss.)

Münchner Volkshochschule
Postfach 80 11 64
81611 München

Persönliche Anmeldung: Bar/EC-Zahlung und Lastschriftverfahren möglich

Schriftliche Anmeldung: nur Lastschriftzahlung möglich
Die Buchung ist nur möglich, wenn nebenstehendes SEPA-Lastschriftmandat vollständig ausgefüllt und unterschrieben ist.

Mit der Geltung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen und der Datenschutzerklärung der MVHS für diese Anmeldung bin ich einverstanden.

Kursnummer volle Kursgebühr* €

Alternativkurs, wenn der gewünschte Kurs belegt ist.

Kursnummer volle Kursgebühr* €

Alternativkurs, wenn der gewünschte Kurs belegt ist.

Bitte vollständig ausfüllen:

weiblich männlich div.
Teilnehmer-Nr.

Name/surname

Vorname/first name

c/o

Straße

PLZ, Ort

Telefon (tagsüber)

E-Mail

Freiwillige statistische Angaben:

- | | |
|--|---|
| 1 <input type="checkbox"/> ohne Schulabschluss | 4 <input type="checkbox"/> Abitur |
| 2 <input type="checkbox"/> Hauptschulabschluss | 5 <input type="checkbox"/> Fachhochschule/
Universität |
| 3 <input type="checkbox"/> Mittlere Reife | |

Geburtsdatum

Datum/Unterschrift

Persönlich bei folgenden Häusern der MVHS:

Zentralen

Gasteig, Rosenheimer Straße 5, 1. Stock (089) 48006-6239
Einstein 28, Einsteinstraße 28

Stadtbereiche

Nord, Troppauer Straße 10 (089) 48006-6868
Ost, Werinherstraße 33 (089) 48006-6750
Süd, Albert-Roßhaupter-Straße 8 (089) 48006-6730
West, Bäckerstraße 14 (089) 48006-6830

Füllen Sie bitte pro Person ein Anmeldeformular aus.

Bitte melden Sie sich schriftlich mindestens vier Tage vor Veranstaltungsbeginn an, sonst kann Ihnen die Anmeldekarte nicht mehr rechtzeitig zugeschickt werden.

SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE04ZZZ00000085936

Kontoinhaber/account holder – Familienname/surname, Vorname/first name

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Land

IBAN

BIC

Ich ermächtige die Münchner Volkshochschule, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Münchner Volkshochschule auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Mandatsreferenznummer wird mir von der Münchner Volkshochschule mitgeteilt.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. **Das SEPA-Lastschriftmandat ist solange gültig, bis ich widerspreche.**

Ort

Datum

Unterschrift

Kundenbefragung

Ihre Meinung ist uns wichtig. Regelmäßige, anonyme Kundenbefragungen helfen, Service und Kursangebote der MVHS kontinuierlich zu verbessern. Dürfen wir Ihre Kontaktdaten für eine Einladung zur Teilnahme an Kundenbefragungen nutzen? Diese Einwilligung können Sie jederzeit für die Zukunft unter datenschutz@mvhs.de widerrufen.

Ja Nein

* Informationen zu Ermäßigungsregelungen, AGBs sowie der Widerrufsbelehrung finden Sie unter www.mvhs.de. Zur Beantragung einer Ermäßigung legen Sie bitte gültige Unterlagen in Kopie bei.

www.mvhs.de

Kalendarium

Das Programm Herbst/Winter 2019/2020 dauert vom 1. Oktober 2019 bis 29. Februar 2020.

Die Anmeldung beginnt am 1. September 2019.

1

September	Oktober	November	Dezember	Januar	Februar
1 So	1 Di	1 Fr	1 So	1 Mi	1 Sa
2 Mo	2 Mi	2 Sa	2 Mo	2 Do	2 So
3 Di	3 Do	3 So	3 Di	3 Fr	3 Mo
4 Mi	4 Fr	4 Mo	4 Mi	4 Sa	4 Di
5 Do	5 Sa	5 Di	5 Do	5 So	5 Mi
6 Fr	6 So	6 Mi	6 Fr	6 Mo	6 Do
7 Sa	7 Mo	7 Do	7 Sa	7 Di	7 Fr
8 So	8 Di	8 Fr	8 So	8 Mi	8 Sa
9 Mo	9 Mi	9 Sa	9 Mo	9 Do	9 So
10 Di	10 Do	10 So	10 Di	10 Fr	10 Mo
11 Mi	11 Fr	11 Mo	11 Mi	11 Sa	11 Di
12 Do	12 Sa	12 Di	12 Do	12 So	12 Mi
13 Fr	13 So	13 Mi	13 Fr	13 Mo	13 Do
14 Sa	14 Mo	14 Do	14 Sa	14 Di	14 Fr
15 So	15 Di	15 Fr	15 So	15 Mi	15 Sa
16 Mo	16 Mi	16 Sa	16 Mo	16 Do	16 So
17 Di	17 Do	17 So	17 Di	17 Fr	17 Mo
18 Mi	18 Fr	18 Mo	18 Mi	18 Sa	18 Di
19 Do	19 Sa	19 Di	19 Do	19 So	19 Mi
20 Fr	20 So	20 Mi	20 Fr	20 Mo	20 Do
21 Sa	21 Mo	21 Do	21 Sa	21 Di	21 Fr
22 So	22 Di	22 Fr	22 So	22 Mi	22 Sa
23 Mo	23 Mi	23 Sa	23 Mo	23 Do	23 So
24 Di	24 Do	24 So	24 Di	24 Fr	24 Mo
25 Mi	25 Fr	25 Mo	25 Mi	25 Sa	25 Di
26 Do	26 Sa	26 Di	26 Do	26 So	26 Mi
27 Fr	27 So	27 Mi	27 Fr	27 Mo	27 Do
28 Sa	28 Mo	28 Do	28 Sa	28 Di	28 Fr
29 So	29 Di	29 Fr	29 So	29 Mi	29 Sa
30 Mo	30 Mi	30 Sa	30 Mo	30 Do	
	31 Do		31 Di	31 Fr	

Das Kursprogramm in den Schulferien und an Feiertagen

Fortlaufende Kurse an öffentlichen Schulen finden an gesetzlichen Feiertagen und in den Schulferien nicht statt.

Herbstferien: 26. Oktober bis 3. November 2019

Weihnachten: 21. Dezember 2019 bis 6. Januar 2020

Faschingsferien: 22. Februar bis 1. März 2020

Die gesetzlichen Feiertage sind im Kalendarium weiß markiert.

Barrierefrei lernen

Alles Inklusive!	819
Kultur und Freizeit	819
Mensch, Gesellschaft und Politik	820
Musik, Tanz und Kreativität	821
Bewegung und Entspannung	821
Kochen	823
Lernen und Wissen	823
Hinweise zur Barrierefreiheit	826

Verantwortlich: **Gabriel Laszlo**

48006-6691

Programm

Das Programm der Münchner Volkshochschule ist für alle Menschen offen. Das Fachgebiet Barrierefrei lernen hilft, bestehende Barrieren abzubauen. Wir bieten Kurse und Veranstaltungen in kleinen Gruppen, geschütztem Rahmen, langsamem Lerntempo, in einfacher Sprache, in Gebärdensprache, auf Wunsch mit Funkhöreranlage in barrierefreiem Rahmen an.

So wird gemeinsames Lernen möglich.

Team

- Leitung: Gabriel Laszlo, gabriel.laszlo@mvhs.de
- Pädagogische Mitarbeit: Silvia Kugel, silvia.kugel@mvhs.de
- Sachbearbeitung: Hong-Nhung Nghiem, hong-nhung.nghiem@mvhs.de

Beratung

MVHS am Scheidplatz Fachgebiet Barrierefrei lernen

Belgradstraße 108, EG
80804 München
Telefon (089) 48006-6691
Telefax (089) 48006-6822
E-Mail: barrierefrei-lernen@mvhs.de

Der Weg zu uns

U2/U3/U8, Tram 12/28, Bus 140/141/142/N41
Haltestelle Scheidplatz

Anmeldung

Persönlich:
Ab Montag, 2. September
montags bis donnerstags 10.00 bis 12.00 und 14.00 bis 16.00 Uhr
Telefonisch: (089) 48006-6699
Fax: (089) 48006-6822
E-Mail: barrierefrei-lernen@mvhs.de

Information und Anmeldung online:

www.mvhs.de

Ermäßigungsbedingungen für Menschen mit Einschränkungen

In Kursen mit Kursgebühren über € 20.– kann die Kursgebühr ermäßigt werden. Es gibt nur wenige Ausnahmen.
1. Ab 50 Prozent GdB erhalten Sie eine Ermäßigung von 20 Prozent.
2. Wenn Sie einen München-Pass oder Landkreis-Pass (Landkreis München) besitzen, erhalten Sie eine Ermäßigung von 50 Prozent.
Es ist nur eine Ermäßigung pro Kurs möglich.
Weitere Informationen finden Sie unter den Allgemeinen Geschäftsbedingungen ab Seite 834.

Alles Inklusive!

Mit dem Fahrrad über die Route 66 Bildpräsentation von Sven Marx

Sven Marx wurde vom Pflegefall zum Mutmacher: Er ist trotz Einschränkung die berühmte Ost-West-Verbindung in den USA mit dem Fahrrad gefahren. Die Route 66 verbindet Chicago mit Los Angeles. Er berichtet über seine Abenteuer und Begegnungen und zeigt uns wunderbare Bilder von dieser fast 4.000 km langen Reise. Wir verstehen, warum das Radfahren für ihn eine besondere Bedeutung hat.

J160050 – Bildpräsentation

Schwabing-Nord

Sven Marx · Kreativ Labor der Stiftung Pfennigparade, Scheidplatz · Belgradstr. 106 (Erdgeschoss) · do 19.00 bis 21.00 Uhr · 31.10.2019 · € 7.– · Restkarten vor Ort · Anmeldung erbeten · ☎

Das Münchner Crüppel Cabaret – Von 1982 bis 2002

Gegründet von Dr. Peter Radtke, spielte das Münchner Crüppel Cabaret in 20 Jahren zwölf Programme. „Soziallästig“ hieß das erste Bühnenprogramm und wurde 1983 uraufgeführt. 2002 lief das letzte Programm „Rollis wollt ihr ewig spielen?“ Sie sehen Video-Ausschnitte aus verschiedenen Programmen, begleitet von einem Gespräch des bekannten Münchner Autors Maximilian Dorner mit Mitgliedern der Gruppe.

J160070

Schwabing-Nord

Maximilian Dorner · Kreativ Labor der Stiftung Pfennigparade, Scheidplatz · Belgradstr. 106 (Erdgeschoss) · do 19.00 bis 21.00 Uhr · 20.2.2020 · € 7.– · Restkarten vor Ort · Anmeldung erbeten · ☎

Kultur und Freizeit

München erleben – Freizeitangebote für Teilnehmende mit Lernschwierigkeiten im Alter von 18 bis 35 Jahren

An fünf Abenden zwischen Oktober und Februar lernen Sie verschiedene Angebote aus den Bereichen Theater, Bildung und Kunst kennen. Sie erleben Vorträge, Führungen und Workshops und können bei einigen Angeboten aktiv mitmachen. Gemeinsam planen wir einen sechsten Termin zur Nachbesprechung.

J160138

Altstadt

Mitarbeiter von „befähigen & beteiligen“ · Treffpunkt: Feldherrnhalle · Odeonsplatz · Termine auf Anfrage bei Eva Meyer oder Kilian Ihler: e.meyer@bub-muc.de, k.ihler@bub-muc.de, Telefon (089) 71688716 · € 30.– · 6 Plätze · ☎

**Die Rathausfassade – ein Spiegel der Münchner Geschichte
Auf Wunsch mit Übersetzung in die Gebärdensprache**

Viele Standbilder ehemaliger Herrscher zieren die Münchner Rathausfassade. Anhand dieser lässt Werner Graß die Geschichte Münchens für einen Moment lebendig werden: Er berichtet vom Wirken der einzelnen Herrscher und weiß die ein oder andere Anekdote zu erzählen. Wenn Sie eine Übersetzung in die Deutsche Gebärdensprache wünschen, senden Sie bitte eine E-Mail an barrierefrei-lernen@mvhs.de.

J160105 – Führung**Altstadt**

Werner Graß · Treffpunkt: am Fischbrunnen · Marienplatz · so 13.00 bis 14.30 Uhr · 13.10.2019 · € 5.– · Anmeldung erforderlich · 10 Plätze · ☺

**Unterwegs im Gärtnerplatzviertel
Ein lebhaftes und buntes Kultviertel
Auf Wunsch mit Übersetzung in die Gebärdensprache**

Das erste geplante Miethausviertel der Stadt hat sich zu einem beliebten Quartier entwickelt. Theater und Kunst, Szenelokale und Edelboutiquen, Luxuswohnungen und eine Sozialgenossenschaft, aber auch ein Badehaus und ein Kloster sind hier zu Hause und machen das Viertel zu einem attraktiven und charmanten Stadtteil. Wenn Sie eine Übersetzung in die Deutsche Gebärdensprache wünschen, senden Sie bitte eine E-Mail an barrierefrei-lernen@mvhs.de.

J160110 – Führung**Gärtnerplatzviertel**

Helga Voigt · Treffpunkt: Gärtnerplatz · mi 15.30 bis 17.00 Uhr · 23.10.2019 · € 5.– · Anmeldung erforderlich · 12 Plätze

**Auf den Spuren von Heinrich dem Löwen
Auf Wunsch mit Übersetzung in die Gebärdensprache**

Die sogenannte „Heinrichstadt“ ist nach Heinrich dem Löwen benannt und war der Ursprung der heutigen Millionstadt München. Wir folgen dem Verlauf der ersten Stadtmauer, besichtigen die Standorte der Stadttürme und -tore und erfahren die Umstände der Stadtgründung. Wenn Sie eine Übersetzung in die Deutsche Gebärdensprache wünschen, senden Sie bitte eine E-Mail an barrierefrei-lernen@mvhs.de.

J160115 – Führung**Altstadt**

Werner Graß · Treffpunkt: Mariensäule · Marienplatz · so 13.00 bis 14.30 Uhr · 3.11.2019 · € 5.– · Anmeldung erforderlich · 10 Plätze · ☺

**Weisbilder, Adelsdamen und Klosterfrauen
Frauenleben in München
Auf Wunsch mit Übersetzung in die Gebärdensprache**

Heute lernen wir berühmte und weniger berühmte Münchnerinnen kennen, die zu ihrer Zeit die Hosen anhatten: Geschäftsfrauen, die sich als Bankiers betätigten, Adelsdamen mit großem politischen Einfluss in Bayern, Klosterfrauen, die ihre Aufgabe in der Erziehung und im Sozialbereich sahen, Künstlerinnen und Volkssängerinnen oder ganz einfache Weisbilder, Heilige und auch Scheinheilige. Wenn Sie eine Übersetzung in die Deutsche Gebärdensprache wünschen, senden Sie bitte eine E-Mail an barrierefrei-lernen@mvhs.de.

J160120 – Führung**Altstadt**

Helga Voigt · Altes Rathaus, Eingang Spielzeugmuseum (an der Julia-Statue) · Marienplatz 15 · fr 15.30 bis 17.00 Uhr · 15.11.2019 · € 5.– · Anmeldung erforderlich · 12 Plätze

**Au-Haidhausen: Stadtteilgeschichte und Kultur
In Gebärdensprache**

Bei einem Stadtteilspaziergang entlang des Kultur-Geschichte-Pfades wird die Geschichte der Stadtteile lebendig. Der 5. Stadtbezirk war früher das Herbergsviertel der Handwerker und Tagelöhner.

J160125 – Führung**Haidhausen**

Rudi Sailer · Erster Treffpunkt: Bildungszentrum Einstein 28, Vortragsaal 2 · Einsteinstr. 28 · so 10.00 bis 11.30 Uhr · 27.10.2019 · € 5.– · 12 Plätze · ☺

**Hofbräuhaus-Kunstmühle
Auf Wunsch mit Übersetzung in die Gebärdensprache**

Die Hofbräuhaus-Kunstmühle ist die älteste Mühle Münchens. Sie war vor ihrer Funktion als Mühle ein Malzhaus und gehörte zum Hofbräuhaus. Bei der Mühlen-Besichtigung erleben wir, wie aus einem Getreidekorn Mehl wird und lernen die Unterschiede zwischen Mehl, Schrot, Grieß und Kleie kennen.

Wenn Sie eine Übersetzung in die Deutsche Gebärdensprache wünschen, senden Sie bitte eine E-Mail an barrierefrei-lernen@mvhs.de. Eintritt € 5.– bitte abgezählt mitbringen. Das Eintrittsgeld wird vor Beginn der Führung eingesammelt.

J160130 – Führung**Altstadt**

Hofbräuhaus Kunstmühle · Neuturmstr. 3 · do 16.30 bis 17.30 Uhr · 16.1.2020 · € 4.– zuzüglich Eintritt €5.– · 16 Plätze

**Maxvorstadt: Stadtteilgeschichte und Kultur
In Gebärdensprache**

Bekannt als das Universitätsviertel befinden sich in der Maxvorstadt auch viele bedeutende Museen und Sammlungen. Auf einem Stadtteilspaziergang entlang des Kultur-Geschichte-Pfades im 3. Stadtbezirk hören Sie Wichtiges zur Geschichte und Kultur.

J160135 – Führung**Maxvorstadt**

Rudi Sailer · Museum Brandhorst · Theresienstr. 35 · so 10.00 bis 11.30 Uhr · 8.12.2019 · € 5.– · 12 Plätze · ☺

Mensch, Gesellschaft und Politik**Zeitungslesen in Gebärdensprache für Seniorinnen und Senioren**

Rudi Sailer möchte Ihnen das aktuelle Zeitgeschehen näher bringen. Gemeinsam mit ihm lesen Sie aktuelle Zeitungsartikel und sprechen darüber in Gebärdensprache. Die gewählten Themen sind überwiegend aus den Bereichen Politik, Kultur und Wissenschaft.

J160150**Oberföhring**

Rudi Sailer · Gehörlosenverband München und Umland e.V. · Lohengrinstr. 11 · di 14.00 bis 16.00 Uhr · 24.9., 22.10., 26.11., 17.12.2019, 28.1. und 25.2.2020 · Gebührenfrei · Anmeldung erforderlich · 10 Plätze · ☺

Deutsche Geschichte in Gebärdensprache

In diesem Semester widmet sich Rudi Sailer in seinem Überblick über die deutsche Geschichte der Zeit des Nationalsozialismus. Diese Zeit wird auch NS-Zeit genannt. Sie beginnt 1933 mit der Ernennung Adolf Hitlers zum Reichskanzler und endet 1945 mit der Kapitulation der Deutschen Wehrmacht.

J160160**Schwabing-Nord**

Rudi Sailer · MVHS am Scheidplatz · Belgradstr. 108 · 10 x mo 17.45 bis 19.15 Uhr · 7.10. bis 16.12.2019 · € 40.– · 10 Plätze · ☺

**Der Münchner Behindertenbeirat mischt sich ein
Auf Wunsch mit Übersetzung in die Gebärdensprache**

Seit über 40 Jahren gestaltet der Behindertenbeirat Münchner Stadtpolitik mit und mischt sich beim Thema Inklusion ein. Acht Facharbeitskreise bearbeiten die verschiedenen Lebensbereiche von Menschen mit Behinderung. Die Vorsitzendenrunde diskutiert diese und bearbeitet Anträge und Vorschläge dazu.

Mitarbeiten kann Jeder, der Lust hat, sich zu engagieren.

Nadja Rackwitz-Ziegler und Johannes Messerschmid, zwei der drei Vorsitzenden, stellen den Behindertenbeirat vor.

Wenn Sie eine Übersetzung in die Deutsche Gebärdensprache wünschen, senden Sie bitte eine E-Mail an barrierefrei-lernen@mvhs.de.

J160170 – Vortrag**Einstein 28**

Johannes Messerschmid/Nadja Rackwitz-Ziegler · Bildungszentrum · Einsteinstr. 28 · mi 18.00 bis 19.30 Uhr · 6.11.2019 · Gebührenfrei · 20 Plätze · ☺

Musik, Tanz und Kreativität

Eine musikalische Weltreise für Blinde und Sehbehinderte

Sie singen und musizieren, hören Musik aus verschiedenen Kulturen und lernen Trommellieder, Rhythmen und Instrumente dieser Länder kennen. Gemeinsam erleben Sie, wie Musik aus der Freude am Zusammenspiel entstehen kann. Wenn Sie selbst ein Instrument spielen, können Sie das gerne mitbringen.

J160200 **Obergiesing**
Matthias Frey · Südbayr. Wohn- und Werkstätten für Blinde und Sehbehinderte · Roßtalerweg 2-4 · 15 x do 8.30 bis 10.00 Uhr · 10.10.2019 bis 6.2.2020 · € 60.- · 6 Plätze · ♿

J160205 **Obergiesing**
Matthias Frey · Südbayr. Wohn- und Werkstätten für Blinde und Sehbehinderte · Roßtalerweg 2-4 · 15 x do 10.30 bis 12.00 Uhr · 10.10.2019 bis 6.2.2020 · € 60.- · 6 Plätze · ♿

Trommeln

Die Djembe ist eine große Holztrommel aus Westafrika und wird mit beiden Händen gespielt. Erleben Sie, wie viel Freude Trommeln und Rhythmus machen. Viel Spaß beim Grooven!

Für Mitarbeitende der Caritas Werkstatt

J160210 **Untergiesing**
Martina Schulz · Caritas Werkstatt · Humboldtstr. 2a · 15 x di 13.30 bis 14.15 Uhr · 1.10.2019 bis 28.1.2020 · € 47.- · 10 Plätze · ♿

J160215 **Untergiesing**
Martina Schulz · Caritas Werkstatt · Humboldtstr. 2a · 15 x di 14.15 bis 15.00 Uhr · 1.10.2019 bis 28.1.2020 · € 47.- · 10 Plätze · ♿

Offen für alle Interessierten

Viele Teilnehmende arbeiten in der Caritas Werkstatt für Menschen mit Behinderung und freuen sich über neue Trommelbegeisterte. Das Niveau dieser Trommelgruppe ist unterschiedlich. Einige können die gespielten Rhythmen schon relativ gut umsetzen und passend mitgrooven. Externe Teilnehmende bitte eigene Trommeln bzw. Djembes mitbringen.

J160220 **Sendling**
Martina Schulz · Caritas Werkstatt · Thalkirchner Str. 210 · 15 x do 10.30 bis 11.15 Uhr · 10.10.2019 bis 6.2.2020 · € 47.- · 10 Plätze · ♿

Diese Trommelgruppe ist gut aufeinander eingespielt und spielt bereits schwierigere Rhythmen. Externe Teilnehmende bitte eigene Trommeln bzw. Djembes mitbringen.

J160225 **Sendling**
Martina Schulz · Caritas Werkstatt · Thalkirchner Str. 210 · 15 x do 11.15 bis 12.00 Uhr · 10.10.2019 bis 6.2.2020 · € 47.- · 10 Plätze · ♿

Diese Trommelgruppe ist sehr gut aufeinander eingespielt und spielt fortgeschrittene Rhythmen.

Externe Teilnehmende bitte eigene Trommeln bzw. Djembes mitbringen.

J160230 **Untergiesing**
Martina Schulz · Caritas Werkstatt · Humboldtstr. 2a · 15 x do 13.15 bis 14.00 Uhr · 10.10.2019 bis 30.1.2020 · € 47.- · 10 Plätze · ♿

Tutti Chor

Der Tutti Chor vereint Menschen mit Sprachstörungen nach einem Schlaganfall oder Unfall, sowie Aphasiker und alle, die Lust am Singen haben – weil Singen Freu(n)de schafft. In Kooperation mit Mutabor – Beratung und Behandlung nach Schlaganfall und Schädel-Hirn-Verletzung e. V.

J160240 **Sendling**
Gabriele Geiser · Stemmerhof · Jägerwirtstr. 6 · 17 x mo 18.30 bis 20.00 Uhr · 7.10.2019 bis 17.2.2020 · € 32.- · Keine Ermäßigung · 20 Plätze · ♿

Bewegung, Rhythmus und Tanz

Tanzkurs für alle Tanzbegeisterten mit und ohne Rollstuhl

Lassen Sie sich von unterschiedlichen Rhythmen begeistern und lernen Sie die passenden Tanzschritte kennen. Rudi Queri und Linda Erdl, selbst Rollstuhlfahrer und erfahrene Turniertänzer erarbeiten einfache Tänze mit Ihnen, die sie nach dem Tanzkurs in die Praxis umsetzen können.

E-Rollstuhlfahrerinnen und -fahrer sowie Einzeltänzer sind herzlich willkommen.

J160245 – Samstagskurs **Schwabing-Nord**
Linda Erdl/Rudi Queri · Stiftung Pfennigparade · Turnhalle · Barlachstr. 36 · 10 x sa 10.00 bis 11.30 Uhr · 28.9. bis 14.12.2019 · € 40.- · 6 Plätze · ♿

Auf in den Herbst mit internationalen Gruppentänzen und Rhythmusspielen Für Menschen mit Hörgerät oder Cochlea-Implantaten und alle Interessierten

Wir tanzen Kreis- und Gruppentänze aus verschiedenen Ländern, in unterschiedlichen Formationen, mal geschlossen, mal offen, mal als Line-Dance. Wie der Tanz so die Musik: traditionell, poppig oder meditativ. Erweitert wird das Tanzprogramm durch Rhythmusspiele und -übungen. Für Alle mit und ohne Partner/in.

In Kooperation mit dem Bayerischen Cochlea Implantat Verband e.V. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und flache Tanz-, Gymnastik- oder Jazz-Dance-Schuhe.

J160250 – Samstagsworkshop **Obergiesing**
Birgit Möller-Arnberg · MVHS · Severinstr. 6 · sa 11.00 bis 15.00 Uhr · Pausen nach Absprache · 23.11.2019 · € 15.- · 15 Plätze

abArt – wir machen Theater

In der Gruppe abArt sind Menschen mit unterschiedlichen körperlichen Voraussetzungen. Sie alle verbindet die Lust am kreativen Experimentieren mit Performance, Theater und Tanz. Schwerpunkt der Arbeit ist die künstlerische Auseinandersetzung mit dem menschlichen Körper in seinen vielfältigen Erscheinungsformen.

Bei Interesse und für nähere Informationen melden Sie sich bitte im Fachgebiet unter Telefon (089) 48006-6691.

J160260 **Schwabing-Nord**
Lieve Leirs · Scheidplatz, Bewohnertreff Stiftung Pfennigparade, 1. Stock · Belgradstr. 104 · 18 x di 17.00 bis 22.00 Uhr · 1.10.2019 bis 18.2.2020 · Gebührenfrei · 12 Plätze · ♿

Stricken, Sticken, Häkeln

Handarbeiten liegen im Trend. Wir fertigen kleine Geschenke für uns selbst und für Freunde, z. B. Armbänder, Bilder, Schals und Mützen. In einer angenehmen und entspannten Atmosphäre bleibt neben der Handarbeit noch genügend Zeit für ein Gespräch und das Kennenlernen der anderen Teilnehmenden.

J160270 **Obersending**
N.N. · Lebenshilfe Werkstatt GmbH, Hauptwerkstatt Obersending · Rupert-Mayer-Str. 44 · 15 x fr 8.00 bis 9.30 Uhr · 27.9.2019 bis 7.2.2020 · € 60.- · 7 Plätze · ♿

Bewegung und Entspannung

Klettertraining für Mitarbeitende der Stiftung Pfennigparade

Das Klettern ist ein vielseitiger Sport für Jung und Alt. An der Wand trainieren Sie Koordination und Kraft. Auch das Selbstbewusstsein steigert sich nach jeder Klettertour ein wenig.

Die Ausrüstung kann in der Halle geliehen werden.

J160300 **Thalkirchen**
Markus Mair · DAV Kletter- und Boulderzentrum München-Süd · Thalkirchner Str. 207 · Termine auf Nachfrage beim Dozent · € 25.- · Keine Ermäßigung · Vor Ort zu zahlen: Eintritt sowie anfallende Leihgebühren · 8 Plätze · ♿

Klettertraining für Teilnehmende von 12 bis 35 Jahren

Das Klettern ist ein vielseitiger Sport für Jung und Alt. An der Wand trainieren Sie Koordination und Kraft. Auch das Selbstbewusstsein steigert sich nach jeder Klettertour ein wenig. In diesem Kurs klettern Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam (Achtung: nicht für Rollstuhlfahrende). Der Kurs wird von Mitarbeitern von Gemeinsam Leben Lernen e.V. sowie von Mitarbeitern der IG Klettern München & Südbayern e.V. vorbereitet und unterstützt. Auch für Kletter-Neulinge geeignet. Bitte mitbringen: Trinkflasche und lange Sporthose. Kletterschuhe, Gurt und Seil werden zur Verfügung gestellt.

J160305 **Neuperlach**
 Natur Erlebnis Touren e.V. · SVN München e.V. Sportpark · Fritz-Erler-Str. 3 · 16 x mo 18.00 bis 20.00 Uhr · 7.10.2019 bis 17.2.2020 · € 90.– · Keine Ermäßigung · 12 Plätze

Rollstuhlbasketball

Diese schnelle Sportart schult Reaktion und Geschicklichkeit und macht einfach Spaß! Der Kurs ist geeignet für Rollstuhlfahrende, die im Oberkörper beweglich sind. Gehbehinderten kann ein Rollstuhl zur Verfügung gestellt werden.

J160310 **Harlaching**
 Ursula Büchler · Bayerische Landesschule für Körperbehinderte · Grünwalder Str. 68 · 15 x di 17.00 bis 18.30 Uhr · 1.10.2019 bis 28.1.2020 · € 53.– · 8 Plätze · ♿

J160315 **Harlaching**
 Ursula Büchler · Bayerische Landesschule für Körperbehinderte · Grünwalder Str. 68 · 15 x di 18.30 bis 20.00 Uhr · 1.10.2019 bis 28.1.2020 · € 53.– · 8 Plätze · ♿

Gymnastik und Spiele

Mit Gymnastik und Übungen zur Kräftigung, Mobilisierung und Koordination bringen Sie Schwung in Ihren Alltag. Sie verbessern Ihre Fitness und Ihr Wohlbefinden. Am Ende der Stunde stehen Entspannungsübungen oder Spiele auf dem Programm. Die Übungen sind angepasst an die Bedürfnisse von Menschen im Rollstuhl. Andere Interessierte sind willkommen.

J160320 **Schwabing-Nord**
 Evi Waldherr · Stiftung Pfennigparade · Turnhalle · Barlachstr. 36 · 15 x mi 18.00 bis 19.00 Uhr · 2.10.2019 bis 5.2.2020 · € 40.– · 8 Plätze · ♿

Wohlfühlen durch Bewegung für Mitarbeitende der Caritas Werkstatt

Sport in der Gruppe macht viel Spaß. Gemeinsam tanken Sie neue Energie und bringen Schwung in Ihren Alltag. Mit Gymnastik und Übungen zur Mobilisierung, Kräftigung und Koordination verbessern Sie Ihre Fitness und Ihr Wohlbefinden. Auch die Entspannung kommt nicht zu kurz. Die Dozentin Isabella Klaschka unterstützt Sie dabei und gibt Ihnen Bewegungstipps für Ihren Alltag zu Hause.

J160325 **Untergiesing**
 Isabella Klaschka · Caritas Werkstatt · Humboldtstr. 2a · 15 x mi 15.00 bis 15.45 Uhr · 2.10.2019 bis 22.1.2020 · € 47.– · 8 Plätze · ♿

Fit im Alltag – Übungen für einen starken Rücken

Zu wenig Bewegung kann zu Muskelverspannungen, Beschwerden im Rücken und Müdigkeit führen. Das muss nicht sein. Mit abwechslungsreichen Übungen trainieren Sie Ihre Muskulatur und bleiben auch in der kalten Jahreszeit beweglich.

J160330 **Sendling**
 Isabella Klaschka · Caritas Werkstatt · Thalkirchner Str. 210 · 15 x di 14.15 bis 15.00 Uhr · 1.10.2019 bis 21.1.2020 · € 47.– · 8 Plätze · ♿

J160335 **Sendling**
 Isabella Klaschka · Caritas Werkstatt · Thalkirchner Str. 210 · 15 x di 15.00 bis 15.45 Uhr · 1.10.2019 bis 21.1.2020 · € 47.– · 8 Plätze · ♿

J160340 **Untergiesing**
 Isabella Klaschka · Caritas Werkstatt · Humboldtstr. 2a · 15 x mi 13.30 bis 14.15 Uhr · 2.10.2019 bis 22.1.2020 · € 47.– · 8 Plätze · ♿

J160345 **Untergiesing**
 Isabella Klaschka · Caritas Werkstatt · Humboldtstr. 2a · 15 x mi 14.15 bis 15.00 Uhr · 2.10.2019 bis 22.1.2020 · € 47.– · 8 Plätze · ♿

Leichter und bewusster bewegen mit der Feldenkrais-Methode Für blinde, sehbehinderte und sehende Menschen

Von Kopf bis Fuß beweglich zu bleiben ist das Ziel. Fuß, Knie, Hüfte, Wirbelsäule und Kopf stehen miteinander in Beziehung. Lernen Sie mit der Feldenkrais-Methode einen Weg zu einem besseren Körpergefühl und neuen Bewegungsmöglichkeiten kennen. Sie erleben, wie Ihre Muskeln geschmeidig werden und sich eingefahrene Bewegungsmuster auflösen. – Bitte bequeme warme Kleidung, Socken und ein Handtuch als Unterlage mitbringen.

J160350 **Innenstadt**
 Sabine Willner · Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. · Arnulfstr. 22 · 15 x mi 18.00 bis 19.00 Uhr · 2.10.2019 bis 29.1.2020 · € 50.– · 8 Plätze · ♿

J160355 **Innenstadt**
 Sabine Willner · Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. · Arnulfstr. 22 · 15 x mi 19.00 bis 20.00 Uhr · 2.10.2019 bis 29.1.2020 · € 50.– · 8 Plätze · ♿

Yoga für blinde, sehbehinderte und sehende Menschen

Schon nach kurzem Üben kann Yoga zu tiefer Entspannung und der Aktivierung von Körperprozessen führen. Bei den Übungen berücksichtigt die Dozentin die Möglichkeiten jedes Einzelnen. Bitte bequeme Kleidung und ein Handtuch als Unterlage mitbringen.

J160360 **Innenstadt**
 Kristina Opp-Forward · Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. · Arnulfstr. 22 · 12 x mo 17.30 bis 19.00 Uhr · 7.10.2019 bis 27.1.2020 · € 42.– · 6 Plätze · ♿

Yoga barrierefrei

Für Menschen im Rollstuhl oder mit körperlichen Einschränkungen ist sanftes Yoga eine sehr gute Methode, um den Körper beweglich zu halten bzw. ihn wieder beweglicher zu machen. Die Dozentin legt ihren Schwerpunkt auf leichte Yoga- und Atemübungen, die zur Körperwahrnehmung und zu tieferer Entspannung führen können. Alle Übungen werden nach den individuellen Bedürfnissen der Teilnehmer ausgeführt. Genießen Sie die kleine Auszeit vom Alltag.

J160370 **Schwabing-Nord**
 Claudia Wollweber · MVHS am Scheidplatz · Belgradstr. 108 · 15 x mo 14.00 bis 15.00 Uhr · 7.10.2019 bis 10.2.2020 · € 49.50 · 8 Plätze · ♿

J160375 **Schwabing-Nord**
 Brigitte Smith · Stiftung Pfennigparade, ehemalige VHS-Räume · Barlachstr. 28 · 10 x di 10.30 bis 12.00 Uhr · 8.10. bis 17.12.2019 · € 40.– · 10 Plätze · ♿

J160380 **Obergiesing**
 Brigitte Smith · Münchner Förderzentrum Giesing · St.-Quirin-Str. 19 · 10 x do 10.00 bis 11.30 Uhr · 10.10. bis 19.12.2019 · € 40.– · 10 Plätze · ♿

Qigong – Meditation in Bewegung Entspannung für Andershörende

Für Menschen mit Höreinschränkungen ist die Kommunikation mit ihren Mitmenschen häufig geprägt von Missverständnissen und Unsicherheiten. Das strengt an und wird häufig als Stress erlebt. Qigong ist Meditation in Bewegung und eine wunderbare Möglichkeit zu entspannen. Sanft fließende Bewegungen mit ruhiger Atmung harmonisieren und kräftigen das Nervensystem und können zu innerer Ruhe und Gelassenheit führen. Die Übungen sind für jedes Alter geeignet und erfordern keine Vorkenntnisse. Die Anleitungen sind auf Menschen mit eingeschränktem Hörvermögen abgestimmt.

In Kooperation mit BLWG – Fachverband für Menschen mit Hör- und Sprachbehinderung e.V.

Am Veranstaltungsort ist eine Induktionsanlage vorhanden.

J160390**Ludwigsvorstadt**

Thomas Richter · BLWG – Fachverband für Menschen mit Hör- und Sprachbehinderung e.V. · Seminarraum 4. Stock · Haydnstr. 12 · mi 18.00 bis 19.30 Uhr · 6.11.2019 · Gebührenfrei · 10 Plätze

Kochen**Gemeinsames Kochen**

In entspannter Atmosphäre kochen wir leckere und einfache Gerichte. Beim Kochen und Essen tauschen wir uns über Alltagsthemen aus, z.B. über die Wohngruppe, Arbeit und Freizeit und alles andere, was wir gerne in einer gleichgesinnten Gruppe besprechen möchten.

J160280**Schwabing-Nord**

Annette Uleer · Stiftung Pfennigparade · Treffpunkt E.01 · Barlachstr. 28 · 5 x mo 17.00 bis 19.15 Uhr · 14.10., 11.11., 9.12.2019, 13.1. und 10.2.2020 · € 30.– · Zuzüglich € 25.– Materialgeld · 6 Plätze · ♿

Gemeinsames Kochen, Unterhaltung und Spaß – Freizeitgruppe

Sie sind jung, möchten neue Leute kennen lernen und haben Lust auf Gemeinschaft. Sie sprechen mit Talker, FC, Symbolen oder Ihrer Stimme. Dann ist unsere Freizeitgruppe genau das Richtige für Sie! Diesmal kochen wir gemeinsam und bereiten leckere Gerichte zu. Anmeldung bei der Münchner Volkshochschule im Fachgebiet Barrierefrei lernen. Vor der Anmeldung bitten wir um Kontaktaufnahme mit dem Dozenten unter uk-freizeit@e.mail.de bis zum 9.10.2019.

In Kooperation mit autismus Oberbayern e.V. und autkom Oberbayern gGmbH.

J160285**Am Hart**

Kai Habenreich, UK-Coach · MVHS · Troppauer Str. 10 · 4 x so 14.00 bis 17.00 Uhr · 20.10., 10.11., 8.12.2019 und 26.1.2020 · € 32.– · 8 Plätze · ♿

Schnelle Küche für Junge und Junggebliebene

Wir zaubern in kurzer Zeit einfache, leckere Gerichte mit frischen Zutaten. Alle Gerichte sind leicht nachzukochen. Der Kurs findet in langsamen Tempo statt und ist für junge Menschen, mit und ohne Lernschwierigkeiten, ab 16 Jahren geeignet.

In Kooperation mit dem Verein Gemeinsam Leben Lernen e.V.

J160290**Pasing**

Elisabeth Denzl/Alexandra Skrobotz · MVHS · Bäckerstr. 14 · 4 x do 18.00 bis 21.00 Uhr · 7.11. bis 28.11.2019 · € 40.– · Zuzüglich € 20.– Materialgeld · 6 Plätze · ♿

Lernen und Wissen**Das merke ich mir!**

Sie treffen einen guten Bekannten auf der Straße, er begrüßt Sie mit Namen, aber Sie können sich nicht an seinen Namen erinnern. Sie stehen am Bankautomat und erinnern sich nicht an Ihre PIN-Nummer. Sie vergessen gelegentlich Termine. Jeder hat solche oder ähnliche Erfahrungen bereits gemacht. Birgit Schuh stellt Ihnen Techniken vor, die Ihr Gedächtnis fit für den Alltag machen. Ihnen fällt es wieder leichter, sich Dinge zu merken und sich besser zu konzentrieren.

J160400**Schwabing-Nord**

Birgit Schuh · Stiftung Pfennigparade · Realschule, Raum A 3.05 · Barlachstr. 36 · 15 x mi 14.00 bis 15.30 Uhr · 2.10.2019 bis 29.1.2020 · € 60.– · 6 Plätze · ♿

Neuigkeiten aus der Astronomie in Gebärdensprache

Vorbeiflug an Ultima Thule, erste Fotos vom Schwarzen Loch, Entdeckung neuer Exoplaneten – das sind nur einige spannende Ereignisse aus der Astronomie, die Ihnen Hans-Holger Miebach näher bringen möchte.

J160405 – Wochenendseminar**Oberföhring**

Hans-Holger Miebach · Gehörlosenverband München und Umland e.V. · Lohengrinstr. 11 · fr 17.00 bis 20.00 Uhr · sa 9.00 bis 17.00 Uhr · so 9.00 bis 12.00 Uhr · Pausen nach Absprache · 18./19./20.10.2019 · € 36.– · 10 Plätze · ♿

Schwerhörigkeit**Schwerhörigkeit – die größten Irrtümer**

Schwerhörige hören alles leiser und verstehen nur das, was sie verstehen wollen. Das sind zwei der häufigsten Irrtümer, wenn es um Schwerhörigkeit geht. In einem Vortrag erfahren Sie mehr über die Hintergründe des Phänomens Höreinschränkung. Außerdem lernen Sie die nachweislichen Vorteile, die das Tragen eines Hörgerätes hat, kennen. Im anschließenden Austausch haben Sie Gelegenheit, Ihre Erfahrungen und Fragen einzubringen. Ein Abend für alle Interessierten – ob schwerhörig oder guthörend. Die Dozentin trägt ein Hörgerät. In Kooperation mit BLWG – Fachverband für Menschen mit Hör- und Sprachbehinderung e.V.

Am Veranstaltungsort ist eine Induktionsanlage vorhanden.

J160410 – Informationsveranstaltung**Ludwigsvorstadt**

Edith Feneis-Schuster · BLWG – Fachverband für Menschen mit Hör- und Sprachbehinderung e.V. · Seminarraum 4. Stock · Haydnstr. 12 · mi 18.00 bis 19.30 Uhr · 23.10.2019 · Gebührenfrei · 10 Plätze

Hilfe, mein Partner ist schwerhörig

Hörverlust ist kein Individualproblem, sondern betrifft auch Partner und Angehörige. Schließlich verändert sich Vieles, was das bisherige Zusammenleben ausgemacht hat. Wie kann man als Partner mit dieser einschneidenden Veränderung umgehen? Kann eine solche Veränderung vielleicht auch eine Chance für die Partnerschaft sein? Am Veranstaltungsort ist eine Höranlage vorhanden.

J160415 – Samstagsseminar**Schwabing-Nord**

Renate Enslin · MVHS am Scheidplatz · Belgradstr. 108 · sa 10.00 bis 11.30 Uhr · 26.10.2019 · € 7.– · 15 Plätze · ♿

Erfahrungen mit der „verflixten“ Schwerhörigkeit

Sie sind schwerhörig und möchten sich gerne mit anderen Betroffenen austauschen. Hier haben Sie Gelegenheit dazu. Sie erfahren Tipps und Tricks, wie andere mit anstrengenden Situationen zu Hause, in der Arbeit und im öffentlichen Leben umgehen. Der Austausch mit anderen Betroffenen kann sehr wohltuend und kraftpendend sein. Am Veranstaltungsort ist eine Höranlage vorhanden.

J160420 – Sonntagseminar**Schwabing-Nord**

Johann Stuckenberger/Michael Hutter · MVHS am Scheidplatz · Belgradstr. 108 · so 10.00 bis 17.00 Uhr · 10.11.2019 · € 7.– · 8 Plätze · ♿

Schwerhörigkeit und Behindertenausweis Rechte, Vergünstigungen und Nachteilsausgleich

Je nach Grad der Hörschädigung haben Schwerhörige Anspruch auf einen Schwerbehindertenausweis. Ab welchem Grad der Behinderung Sie den Ausweis beantragen können, welche finanziellen Vorteile und welche besonderen Rechte und Leistungen, wie z.B. Frührente oder ein besonderer Schutz am Arbeitsplatz, damit verbunden sind – all dies beantwortet Ihnen Theresia Schmitt-Licht, selbst Trägerin eines Hörgerätes, im Rahmen ihres interaktiven Vortrags. In Kooperation mit BLWG – Fachverband für Menschen mit Hör- und Sprachbehinderung e.V. Am Veranstaltungsort ist eine Induktionsanlage vorhanden.

J160425 – Informationsveranstaltung**Sending**

Theresia Schmitt-Licht · Schwerhörigenverein · Gottfried-Böhm-Ring 1 · so 14.00 bis 17.00 Uhr · 24.11.2019 · Gebührenfrei · 10 Plätze · ♿

**Gute Kommunikation trotz Schwerhörigkeit
Tipps und Tricks fürs Gespräch**

„Wie bitte, was hast du gesagt?“ – Sie kennen das vielleicht. Obwohl man bereits nachgefragt hat, fällt es schwer, Gesprächen zu folgen und sich aktiv einzubringen. In manchen Situationen wünscht man sich einen Koffer voller Strategien, um sich besser behaupten zu können. Theresia Schmitt-Licht, selbst Trägerin eines Hörgeräts, informiert Sie über Wege zur Verbesserung der Kommunikation und gibt Ihnen Gelegenheit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. In Kooperation mit BLWG – Fachverband für Menschen mit Hör- und Sprachbehinderung e. V.
Am Veranstaltungsort ist eine Induktionsanlage vorhanden.

J160430 – Informationsveranstaltung Ludwigsvorstadt
Theresia Schmitt-Licht · BLWG – Fachverband für Menschen mit Hör- und Sprachbehinderung e. V. · Seminarraum 4. Stock · Haydnstr. 12 · do 18.00 bis 19.30 Uhr · 23.1.2020 · Gebührenfrei · 10 Plätze

Hilfen für Menschen mit Hörverlust – wer nicht verstehen kann, muss fühlen

Sie tragen bereits ein Hörgerät und trotzdem sind Angehörige, Freunde und Bekannte manchmal irritiert über bestehende Hörprobleme. Den Betroffenen selbst ist das peinlich und unangenehm. Der Vortrag erklärt, woran die Kommunikation scheitern kann und bietet Betroffenen und Angehörigen Hilfestellungen, damit die Verständigung besser klappt.
Im Rahmen der Vortragsreihe „Dienstagsforum am Scheidplatz“.
Am Veranstaltungsort ist eine Höranlage vorhanden.

J160435 – Vortrag Schwabing-Nord
Joachim Müller · MVHS am Scheidplatz · Belgradstr. 108 · di 18.30 bis 20.00 Uhr · 28.1.2020 · € 7.– · Auch mit MVHS-Card · 15 Plätze · ☺

Mobilität und Sicherheit im Alltag**Elektrorollstuhl – Intensivtraining**

Sie starten mit einer theoretischen Einführung zum Umgang mit dem E-Rolli. Danach lernen Sie, Herausforderungen auf der Straße, im Gelände und mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu meistern. Auf Ihre speziellen Fragen und Bedürfnisse gehen wir gerne ein. Wir bitten darum, Assistenz selbst zu organisieren.

J160450 Schwabing-Nord
Stefan Utz · Stiftung Pfennigparade · Treffpunkt E.01 · Barlachstr. 28 · fr 10.00 bis 16.00 Uhr · 25.10.2019 · € 40.– · 6 Plätze · ☺

Sicherheitstraining in der Münchner U-Bahn für blinde und sehbehinderte Menschen

Unter Anleitung eines Mitarbeiters der MVG lernen Sie wichtige Service- und Sicherheitseinrichtungen in und an der U-Bahn kennen (Sprechstelle, Türöffner, Lichtschranke, Einklemmschutz etc.). Zusätzlich üben Sie mit einem Mobilitätstrainer die Orientierung am Bahnsteig und das sichere Ein- und Aussteigen. Ein weiterer Bestandteil des Sicherheitstrainings ist das Kennenlernen der Rettungsmöglichkeiten im Falle eines Gleissturzes.

J160460 Olympiapark
Mitarbeiter der MVG · Treffpunkt: Olympiazentrum, Infopoint gegenüber Kiosk · U3 Olympiazentrum · Termin und Uhrzeit auf Anfrage im Fachgebiet unter (089) 48006-6691 oder barrierefrei-lernen@mvhs.de · € 5.– · 10 Plätze · ☺

EDV**Microsoft Excel in Gebärdensprache**

Seniorinnen und Senioren lernen in diesem Kurs an alltagspraktischen Beispielen die vielfältigen Möglichkeiten von Excel kennen, z. B. Tabellen erstellen und formatieren, Formeln und Funktionen sowie Kalkulationen. Albert Sailer macht Sie Schritt für Schritt und in langsamem Tempo mit den wichtigsten Funktionen von Excel vertraut.

J160500 Oberföhring
Albert Sailer · Gehörlosenverband München und Umland e. V. · Lohengrinstr. 11 · 5 x do 17.00 bis 20.00 Uhr · 10.10. bis 7.11.2019 · € 40.– · 10 Plätze · ☺

Schritt für Schritt zum PC-Experten in einfacher Sprache

Ein Leben ohne Computer ist kaum noch vorstellbar. Das Innenleben eines PCs, die sogenannte Hardware, kennen jedoch die wenigsten. Tobias Orthuber baut mit Ihnen einen PC auseinander und erklärt die Funktionsweise der wichtigsten Bauteile. Außerdem gibt er Tipps rund um das Thema PC-Kauf und erklärt, wie man einen PC mit ein bisschen Hintergrundwissen nach persönlichem Bedarf selbst bauen kann. Im Rahmen der Vortragsreihe „Dienstagsforum am Scheidplatz“.

J160510 Schwabing-Nord
Tobias Orthuber · MVHS am Scheidplatz · Belgradstr. 108 · di 18.30 bis 20.00 Uhr · 15.10.2019 · € 7.– · Auch mit MVHS-Card · 12 Plätze · ☺

Sprachen**Englisch – Aufbaukurs 1
Für Mitarbeitende der Lebenshilfe Werkstatt**

Als Anfänger mit Vorkenntnissen erweitern Sie Ihren Wortschatz und Ihre Grammatikkenntnisse mit Themen aus Alltag, Beruf, Freizeit und Urlaub. Darüber hinaus machen Sie erste Übungen zum Business English. Sie sprechen viel und verbessern Hör-Verständnis und Aussprache.

J160600 Obersending
Barbara S. Rothenbacher · Lebenshilfe Werkstatt GmbH, Zweigwerkstatt Obersending · Rupert-Mayer-Str. 44 · 10 x di 10.30 bis 12.00 Uhr · 24.9. bis 3.12.2019 · € 40.– · 6 Plätze · ☺

Englisch im MFZ Freimann – first steps

Anfänger, auch ohne Vorkenntnisse, lernen hier spielerisch und leicht. Sie üben:

- sich zu begrüßen,
- im Restaurant zu bestellen,
- sich in der Stadt zu orientieren,
- sich im Urlaub zu verständigen.

Außerdem sprechen Sie über Hobbys und andere Dinge.

J160604 Freimann
Barbara S. Rothenbacher · Münchner Förderzentrum Freimann · Burmesterstr. 26 · 15 x fr 9.30 bis 10.30 Uhr · 11.10.2019 bis 7.2.2020 · € 40.– · 6 Plätze · ☺

Englisch im MFZ Freimann – Auffrischung

Sie haben schon einen kleinen englischen Wortschatz und können sich in einfachen Situationen verständigen. Jetzt lernen Sie viele neue Wörter, hören englische Gespräche und Lieder und reden viel in der neuen Sprache.

J160605 Freimann
Barbara S. Rothenbacher · Münchner Förderzentrum Freimann · Burmesterstr. 26 · 15 x fr 11.00 bis 12.00 Uhr · 11.10.2019 bis 7.2.2020 · € 40.– · 6 Plätze · ☺

**Englisch im MFZ Freimann
Conversation, grammar, news and more**

Fortgeschrittene erweitern ihren Wortschatz und ihre Grammatikkenntnisse mit Themen aus Alltag, Beruf, Freizeit und Urlaub. Darüber hinaus machen sie erste Übungen zum Business English. Sie üben aktiv zu sprechen und verbessern Hör-Verständnis und Aussprache.

J160606 Freimann
Barbara S. Rothenbacher · Münchner Förderzentrum Freimann · Burmesterstr. 26 · 15 x di 14.30 bis 15.30 Uhr · 1.10.2019 bis 28.1.2020 · € 40.– · 6 Plätze · ☺

Englisch – first steps

Anfänger, auch ohne Vorkenntnisse, lernen in einer kleinen Gruppe Englisch in langsamem Tempo – mit Spaß und ohne Druck. Lesen und Schreiben fällt Ihnen schwer? Kein Problem, es wird viel gesprochen und mit Bildern gearbeitet. In Zusammenarbeit mit Offene Behindertenarbeit – evangelisch in der Region München.

J160607 Neuhausen
Barbara S. Rothenbacher/Marius Cziriak · MVHS · Neuhauser Trafo · Nymphenburger Str. 171a · 15 x mi 18.30 bis 19.30 Uhr · 2.10.2019 bis 5.2.2020 · € 45.– · 6 Plätze · ☺

Englisch in der Stiftung Pfennigparade – langsam und leicht

Als Anfänger mit geringen Vorkenntnissen haben Sie schon einige englische Wörter gelernt und können sich in einfachen Situationen verständigen. In diesem Kurs lernen Sie neue Wörter, hören englische Gespräche und Lieder und sprechen auch selbst viel.

J160610 Schwabing-Nord
Barbara S. Rothenbacher · Stiftung Pfennigparade, Clubraum 1–3 · Barlachstr. 28 · 15 x mi 14.00 bis 15.00 Uhr · 2.10.2019 bis 5.2.2020 · € 40.– · 6 Plätze · ☺

**Englisch in der Stiftung Pfennigparade
Conversation and more**

Als Anfänger mit guten Vorkenntnissen erweitern Sie Ihren Wortschatz und Ihre Grammatikkenntnisse mit Themen aus Alltag, Beruf, Freizeit und Urlaub. Sie sprechen viel und verbessern Hör-Verständnis und Aussprache.

J160620 Schwabing-Nord
Barbara S. Rothenbacher · Stiftung Pfennigparade, Clubraum 1–3 · Barlachstr. 28 · do 17.30 bis 19.00 Uhr · 10.10., 17.10., 24.10., 7.11., 14.11., 21.11., 28.11.2019, 17.1., 31.1. und 6.2.2020 · € 40.– · 6 Plätze · ☺

Lesen, Schreiben, Rechnen von Anfang an

Lesen, schreiben und rechnen kann richtig Spaß machen. In abwechslungsreichen Übungen entdecken Sie Buchstabe für Buchstabe und fügen diese zu kurzen Wörtern und ersten kurzen Sätzen zusammen. Am Ende können Sie einfache Wörter und Sätze lesen und richtig schreiben. Außerdem üben Sie den Umgang mit den Zahlen und wiederholen die Grundrechenarten.

J160630 Obersending
N.N. · Lebenshilfe Werkstatt GmbH, Hauptwerkstatt Obersending · Rupert-Mayer-Str. 44 · 15 x do 8.00 bis 9.30 Uhr · 10.10.2019 bis 6.2.2020 · € 60.– · 6 Plätze · ☺

Die Reporter

Für alle, die gerne schreiben und dies in der Werkstattzeitung veröffentlichen wollen. Sie lernen den Aufbau einer Zeitung und die richtige Ausarbeitung und Zusammenstellung von Berichten. Der Computer unterstützt uns bei der Arbeit.

J160640 Obersending
N.N. · Lebenshilfe Werkstatt GmbH, Hauptwerkstatt Obersending · Rupert-Mayer-Str. 44 · 15 x mi 8.00 bis 9.30 Uhr · 9.10.2019 bis 5.2.2020 · € 60.– · 6 Plätze · ☺

Mundabsehen für schwerhörige und ertaubte Menschen

Sie trainieren das Ablesen von leichteren Lautverbindungen, Wörtern, Sätzen und Texten. Zudem schulen Sie Ihre Konzentrations- und Kombinationsfähigkeit durch Gespräche in der Gruppe und verbessern das eigene Mundbild. Außerdem erlernen Sie das Fingeralphabet. Anmeldung nur beim Dozenten: Telefon (089) 561696, Telefax (089) 584469, E-Mail: info@praxis-fuer-hoergeschaedigte.de

J160660 Laim
Roland Hanik · Praxis Roland Hanik · Fürstenrieder Str. 35 · 15 x do 17.30 bis 19.00 Uhr · 10.10.2019 bis 6.2.2020 · € 53.– · 6 Plätze · ☺

J160670 Laim
Roland Hanik · Praxis Roland Hanik · Fürstenrieder Str. 35 · 15 x do 19.00 bis 20.30 Uhr · 10.10.2019 bis 6.2.2020 · € 53.– · 6 Plätze · ☺

**Wie präsentiere ich mich?
Für Menschen mit Lernschwierigkeiten**

Durch spannende Übungen lernen Sie, die eigene Person und die eigene Meinung im Gespräch und in anderen Situationen besser zu präsentieren. In Kooperation mit dem Projekt „befähigen und beteiligen“.

J160675 – Samstagsworkshop Schwabing-Nord
Susanne Plassmann · MVHS am Scheidplatz · Belgradstr. 108 · sa 10.00 bis 17.00 Uhr · so 10.00 bis 13.00 Uhr · Pausen nach Absprache · 22./23.2.2020 · € 20.– · 6 Plätze · ☺

Deutsche Gebärdensprache (DGS)

Sie lernen die eigenständige Sprache der gehörlosen Menschen, eine nonverbale Form der Kommunikation. Neben den Gebärden trainieren Sie Körpersprache, Mimik und Gestik. Außerdem erhalten Sie einen Einblick in das Leben und die Kultur der Gehörlosengemeinschaft.

Deutsche Gebärdensprache DGS 1 – Grundkurs

Lehrbuch: Deutsche Gebärdensprache Teil 1, Verlag: VIKO-Bayern
Bestellung unter: bayern@viko-medien.de oder www.viko-medien.de

J160705 Obergiesing
Anja Peterson · MVHS · Severinstr. 6 · 15 x mo 17.30 bis 19.00 Uhr · 7.10.2019 bis 10.2.2020 · € 120.– · 12 Plätze

J160700 Hasenberg
Teresa Gödrich · MVHS · Kulturzentrum 2411 · Blodigstr. 4 · 15 x mi 18.00 bis 19.30 Uhr · 2.10.2019 bis 29.1.2020 · € 120.– · 12 Plätze · ☺

J160710 Neuhausen
Benjamin Busch · MVHS · Neuhauser Trafo · Nymphenburger Str. 171a · 15 x mi 19.30 bis 21.00 Uhr · 9.10.2019 bis 5.2.2020 · € 120.– · 12 Plätze · ☺

J160715 Einstein 28
Mark Petersen · Bildungszentrum · Einsteinstr. 28 · 15 x do 17.30 bis 19.00 Uhr · 10.10.2019 bis 30.1.2020 · € 120.– · 12 Plätze · ☺

J160720 Moosach
Franziska Schulte-Hengesbach · MVHS in Moosach · Baubergerstr. 6a · 15 x do 17.30 bis 19.00 Uhr · 10.10.2019 bis 6.2.2020 · € 120.– · 12 Plätze · ☺

Deutsche Gebärdensprache DGS 1 – kompakt

Lehrbuch: Deutsche Gebärdensprache Teil 1, Verlag: VIKO-Bayern
Bestellung unter: bayern@viko-medien.de oder www.viko-medien.de

J160725 – Samstagsseminar Schwabing-Nord
Rebecca Vollath · MVHS am Scheidplatz · Belgradstr. 108 · 7 x sa 10.00 bis 13.00 Uhr · 12.10. bis 30.11.2019 · € 112.– · 12 Plätze · ☺

J160730 – Wochenendkurs Sendling
Hristo Trajkovski/N.N. · MVHS · Albert-Roßhaupter-Str. 8 · 2 x sa 10.00 bis 17.00 Uhr · 12.10. und 19.10.2019 · so 10.00 bis 17.00 Uhr · 13.10.2019 · so 10.00 bis 13.00 Uhr · 20.10.2019 · Pausen nach Absprache · € 112.– · 12 Plätze · ☺

J160735 – Wochenendkurs Am Hart
Petra-Janina Feldmann · MVHS · Troppauer Str. 10 · 2 x sa 10.00 bis 17.00 Uhr · 8.2. und 15.2.2020 · so 10.00 bis 17.00 Uhr · 9.2.2020 · so 10.00 bis 13.00 Uhr · 16.2.2020 · Pausen nach Absprache · € 112.– · 12 Plätze · ☺

J160740 – Kompaktkurs Sendling
Hristo Trajkovski · MVHS · Albert-Roßhaupter-Str. 8 · 2 x mi/do/fr 18.00 bis 21.00 Uhr · 12.2. bis 21.2.2020 · € 96.– · 12 Plätze · ☺

Gebärdensprachstammtisch

Für alle, die einen Gebärdensprachkurs besuchen oder besucht haben, gibt es hier die Möglichkeit zu üben. Daniela Herde bietet die Gelegenheit, bei einem Glas Wein und/oder einer Pizza Gebärdensprache zu lernen und das Gelernte anzuwenden.

Die Termine für Januar und Februar 2020 stehen noch nicht fest. Sie werden an den ersten Abenden von der Dozentin bekannt gegeben.

J160745**Pasing**

Daniela Herde · Treffpunkt: Cantina · In der Pasinger Fabrik · August-Exter-Str. 1 · fr 18.00 bis 21.00 Uhr · 11.10., 8.11. und 13.12.2019 · Gebührenfrei · keine Anmeldung erforderlich · 12 Plätze

Deutsche Gebärdensprache DGS 2

Lehrbuch: Deutsche Gebärdensprache Teil 2, Verlag: VIKO-Bayern
Bestellung unter: bayern@viko-medien.de oder www.viko-medien.de

J160755**Innenstadt**

Enise Catar · MVHS · Schwanthalerstr. 2 · 15 x di 19.00 bis 20.30 Uhr · 1.10.2019 bis 21.1.2020 · € 120.– · 12 Plätze · ♿

J160760**Obergiesing**

Anja Peterson · MVHS · Severinstr. 6 · 15 x mo 19.00 bis 20.30 Uhr · 7.10.2019 bis 10.2.2020 · € 120.– · 12 Plätze

J160750**Einstein 28**

Mark Petersen · Bildungszentrum · Einsteinstr. 28 · 15 x do 19.30 bis 21.00 Uhr · 10.10.2019 bis 30.1.2020 · € 120.– · 12 Plätze · ♿

Deutsche Gebärdensprache DGS 2 – kompakt

Lehrbuch: Deutsche Gebärdensprache Teil 2, Verlag: VIKO-Bayern
Bestellung unter: bayern@viko-medien.de oder www.viko-medien.de

J160765 – Wochenendkurs**Sendling**

Hristo Trajkovski/N.N. · MVHS · Albert-Roßhaupter-Str. 8 · 2 x sa 10.00 bis 17.00 Uhr · 9.11. und 16.11.2019 · so 10.00 bis 17.00 Uhr · 10.11.2019 · so 10.00 bis 13.00 Uhr · 17.11.2019 · Pausen nach Absprache · € 112.– · 12 Plätze · ♿

Deutsche Gebärdensprache DGS 3

Lehrbuch: Deutsche Gebärdensprache Teil 2, Verlag: VIKO-Bayern
Bestellung unter: bayern@viko-medien.de oder www.viko-medien.de

J160770**Einstein 28**

N.N. · Bildungszentrum · Einsteinstr. 28 · 10 x di 19.30 bis 21.00 Uhr · 8.10. bis 10.12.2019 · € 90.– · 10 Plätze · ♿

Deutsche Gebärdensprache DGS 3 – kompakt

Lehrbuch: Deutsche Gebärdensprache Teil 2, Verlag: VIKO-Bayern
Bestellung unter: bayern@viko-medien.de oder www.viko-medien.de

J160775 – Wochenendkurs**Sendling**

Hristo Trajkovski/noch nicht bekannt · MVHS · Albert-Roßhaupter-Str. 8 · 2 x sa 10.00 bis 17.00 Uhr · 7.12. und 14.12.2019 · so 10.00 bis 17.00 Uhr · 8.12.2019 · so 10.00 bis 13.00 Uhr · 15.12.2019 · Pausen nach Absprache · € 112.– · 10 Plätze · ♿

Deutsche Gebärdensprache DGS 4

Lehrbuch: Deutsche Gebärdensprache Teil 2, Verlag: VIKO-Bayern
Bestellung unter: bayern@viko-medien.de oder www.viko-medien.de

J160780**Einstein 28**

Benjamin Busch · Bildungszentrum · Einsteinstr. 28 · 10 x di 18.00 bis 19.30 Uhr · 8.10. bis 10.12.2019 · € 90.– · 10 Plätze · ♿

Deutsche Gebärdensprache DGS 4 – kompakt

Lehrbuch: Deutsche Gebärdensprache Teil 2, Verlag: VIKO-Bayern
Bestellung unter: bayern@viko-medien.de oder www.viko-medien.de

J160785 – Wochenendkurs**Sendling**

Hristo Trajkovski/noch nicht bekannt · MVHS · Albert-Roßhaupter-Str. 8 · 2 x sa 10.00 bis 17.00 Uhr · 11.1. und 18.1.2020 · so 10.00 bis 17.00 Uhr · 12.1.2020 · so 10.00 bis 13.00 Uhr · 19.1.2020 · € 120.– · 10 Plätze · ♿

Gebärdensprachkompetenztest mit GIB-Zertifikat

Durch die Zusammenarbeit mit dem Institut zur Kommunikationsförderung für Menschen mit Hörbehinderung (GIB-BLWG) und dem Bildungszentrum Nürnberg (VHS) ist es möglich, in einem Gebärdensprachkompetenztest das Zertifikat „Deutsche Gebärdensprache – Mittelstufe“ zu erwerben. Ab DGS 4 oder vergleichbaren Vorkenntnissen bietet diese 30-minütige praktische Prüfung die Möglichkeit, den eigenen DGS-Kennnisstand zu ermitteln und Empfehlungen für den weiteren Lernweg zu erhalten.

J160790**Schwabing-Nord**

Prüferinnen und Prüfer GIB · MVHS am Scheidplatz · Belgradstr. 108 · fr 8.30 bis 16.00 Uhr · Pausen nach Absprache · 20.12.2019 · € 60.– · 7 Plätze · ♿

Erfahrungsaustausch der Gebärdensprachkursleitungen

Einmal im Semester treffen sich die DGS-Kursleitungen zum Erfahrungsaustausch.

J160795**Schwabing-Nord**

Gabriel Laszlo · MVHS am Scheidplatz · Belgradstr. 108 · do 18.00 bis 19.30 Uhr · 13.2.2020 · Gebührenfrei · 8 Plätze · ♿

Hinweise zur Barrierefreiheit**Fahrdienst**

Der Fahrdienst für schwerbehinderte Menschen ist eine vom Gesetzgeber geregelte Leistung der Eingliederungshilfe. Wenn Sie von Ihrem Kostenträger eine Mobilitätspauschale erhalten, sind die Kursbesuche darin enthalten. In Ausnahmefällen können Sie von uns Taxischeine für die Fahrten zum Kursbesuch bekommen. Die Antragstellung und Ausgabe erfolgt im Büro des Fachgebiets Barrierefrei lernen.

Barrierefreie Räume

sind im Programm mit dem Symbol ♿ gekennzeichnet. Das Symbol weist lediglich darauf hin, dass Sie den Kursraum als Rollstuhlfahrer/in erreichen können. Die absolute Barrierefreiheit (einschließlich Toilette, Induktionsschleife etc.) ist damit nicht immer sichergestellt. Beachten Sie bitte im Zweifel die detaillierten Angaben zu den MVHS-Räumen ab Seite 838.

Begleitperson

Teilnehmende, die im Kurs eine persönliche Assistenz benötigen und das Kennzeichen B im Schwerbehindertenausweis haben, können eine Begleitperson mitbringen. Die Begleitperson kann kostenlos teilnehmen. Eine Anmeldung für die Begleitperson ist notwendig.

www.mvhs.de**Besuchen Sie uns auch im Internet!**

Hier können Sie rund um die Uhr Bildung **online buchen**, finden **schnell und aktuell** alle Informationen zu unserem vielfältigen Angebot.